Les dernières randos …

Les prochaines et dernières dates de rando organisées par Jean-Claude auront lieu le 14 et 28 Juin (même lieu et même heure). Départ pour co-voiturage devant le Lycée Pierre d'Ailly à 9h30, retour vers 12h-12h30. La dernère rando, celle du 28 Juin, se clôturera par un « déjeuner sur l'herbe ». Chacun apporte de quoi se nourrir et …s »hydrater ! »

Jean-Claude Luchetta

Rando du 19 Avril 2015 : «Comment l'homme essaie de dompter la nature»

Par une belle journée ensoleillée nous avons pu voir comment l'homme pouvait agir sur la nature pour se protéger contre certains effets désastreux comme les inondations et dans le même temps comment il pouvait en tirer profit par des aménagements réfléchis et adaptés. Ainsi nous avons pu nous promener autour de quelques plans d'eau destinés à écrêter les crues de l'Oise, découvrir des zones de pêche, des zones de chasse, une frayère à brochets, des pistes cyclables, des panneaux pédagogiques…Bref, une belle balade qui illustre une approche globale d'une gestion partagée et intégrée des milieux. Mais au dela de cette culture technique notons, et c'est là l'essentiel, la bonne humeur et le bien être qui président dans ces sorties, couronnées comme d'habitude par « un !!! » verre de l'amitié. Ce partage de bons moments, n'est-ce pas le socle de la culture humaine ?

« La beauté naît du regard de l’homme. Mais le regard de l’homme naît de la nature » disait un grand savant.

Jean-Claude Luchetta

La nature renaît, les randos aussi !

La saison est propice pour redécouvrir la nature et s’oxygéner dans la joie et la bonne humeur. Les prochaines randonnées de printemps ont lieu le 19 Avril, le 14 Juin et le 28 Juin. Je rappelle que ces sorties sont ouvertes à tous, qu’elles ne demandent pas une condition physique particulière (ce sont plus des balades tranquilles que des épreuves sportives), qu’elles permettent de voir certains côtés de la nature parfois insoupçonnés et qu’elles sont surtout l’occasion de se retrouver pour partager un bon moment et établir ainsi des liens riches d’intérêt.

Pour ces sorties, le rendez-vous est fixé le matin à 9h30 devant le Lycée Pierre d’Ailly afin d’organiser le covoiturage. Le retour est prévu vers midi sauf si un apétitif musclé vient perturber cet horaire. Pour clôturer cette campagne de printemps (sortie du 28 Juin) nous pourrions partager un casse-croûte « tiré du sac » comme on dit ! Je vous en reparlerai le moment venu.

Jean-Claude Luchetta

Gym – Les vrais sportifs d’octobre 2014 !

une vidéo sur les vrais sportifs d’octobre 2014 !

Reprise des cours de gym !

Les cours de gym ont repris dans la joie et la bonne humeur. La « nouvelle » année sportive a en effet démarré début septembre. De nouvelles recrues ont regagné le groupe qui devient de plus en plus important pour la grande satisfaction de tous.

Les cours se tiennent toujours dans les gymnases de l’ancienne école d’Etat-Major le Mercredi de 18h30 à 19h45.

Jean-Claude Luchetta

Les cours de gymnastique en

plein air ont repris !

- Cours de gym en plein air
  Voir les images »

Randonnée nocturne du 14 juin 2014

Une balade peu commune en forêt de nuit où « tous les animaux sont gris »… et les arbres aussi. Une belle expérience qui met en jeu les sens.

En effet, dans de telles circonstances, à savoir marcher sans éclairage (les lampes étant proscrites), la vue est limitée au profit des autres sens comme l'ouïe, l'odorat ou le toucher qui sont alors exacerbés. A ce titre, dans des passages « peu commodes », le groupe faisait bloc, chacun se tenant au partenaire le précédant. Une belle file indienne qui a généré des émotions et des bonnes parties de rire.

Avant de partir et afin d'attendre la nuit, le groupe s'était retrouvé dans la belle maison forestière de l'Étoile de la Reine pour y partager un « petit » repas (chacun ayant apporté de quoi boire et manger).

Jean-Claude Luchetta

photos :

-

  Randonnée nocturne du 14 juin 2014
  Voir les images »

vidéo :

Gym en plein air

Comme prévu en début d’année, et avec l’arrivée des beaux jours, les cours de gym se font en plein air.

Si le temps le permet, à savoir s’il ne pleut pas dans l’après-midi, le rendez-vous est fixé au carrefour Royal (près du parc équestre, parcours du coeur) aux heures habituelles (18h30).

S’il pleut, les cours ont lieu en salle dans le gymnase habituel (gymnase Bourcier).

Jean-Paul Luchetta

Randonnée du 18 mai 2014

Randonnée du 18 mai 2014

La balade du 18 mai 2014 en forêt de Compiègne était axée sur la découverte de 2 sites insolites :

– D’abord **la grotte des ramoneurs** qui est inscrite dans le réseau européen de sites naturels à haute valeur patrimoniale (réseau Natura 2000). Ce site recèle une espèce de chauves-souris (le petit Rhinolophe) qui fait du massif forestier de Compiègne une zone exceptionnelle en Picardie et du Nord de la France. A ce titre, la forêt de Compiègne est également importante pour une autre espèce de chauve-souris, le Grand Murin, dont le château de Compiègne constitue l’une des importantes colonies connues et préservées de Picardie et des régions voisines.

La grotte des ramoneurs dont l’entrée et la sortie sont difficiles à trouver est peu connue du public, ce qui est un atout majeur de préservation pour les gestionnaires.

– La chapelle **Notre dame des Neuffontaines**. Construite vers 1070 au cœur de la forêt de Compiègne, puis détruite à la Révolution, la chapelle a été reconstruite en 1863. Aujourd’hui elle fait l’objet d’une restauration suite à une violente tornade ayant provoqué la chute d’arbres et causant de gros dommages à la toiture.

Par ailleurs, nous avons rencontré au cours de la sortie quelques **arbres remarquables** tels les arbres « tortueux » ou les « siamois ».

Jean-Claude Luchetta

-

Gym – randonnée du 18 mai 2014
Voir les images »