Toujours aussi dynamique la gym de Jean-Claude

Jean-Claude, l’animateur sportif de l’atelier « Gymnastique Plaisir », nous a fait parvenir une petite vidéo qui illustre les fins de séance qu’il fait en fin d’année civile ou en fin de saison sportive et qui ont plus un caractère festif que sportif. Vous pouvez voir cette vidéo en cliquant sur « vidéo » dans le bandeau en haut de la page d’accueil.
Ghislaine Joly-Blanchard