

Venez vous muscler avec nous

Préparez la rentrée : vous pouvez contacter le CLEP dès maintenant :

contact@clep-compiegne.fr

**Atelier
CLEP**

**GYMNASTIQUE
PLAISIR**

Animateur : Jean-Claude LUCHETTA

**Venez vous
muscler
avec nous !**

Lieu :
Gymnase
Avenue de Huy
Compiègne

Horaires :
Mardi 18h30 – 19h30

**Cotisation annuelle
association Clep : 22€**

**Tarif annuel de l'atelier
Gym plaisir : 123€**



Être bien dans son corps et dans sa tête, tel est l'objectif que vise la gymnastique plaisir. Au-delà de maintenir ou la condition physique, par de la musculature, assouplissement, proprioception, cette activité qui ne s'adresse pas aux performances, s'adresse aux des fonctions de maintien qui contribuent à un bien être individuel et collectif.

À la « gymnastique plaisir », on retrouve la forme physique et morale dans la plus grande sérénité.

Contact :
contact@clep-compiegne.fr




Cercle Laïque d'Éducation Populaire
de Compiègne et sa région
www.clep-compiegne.fr