

Venez vous muscler avec nous

Préparez la rentrée : vous pouvez contacter le CLEP dès maintenant :

contact@clep-compiegne.fr

Atelier CLEP GYMNASTIQUE PLAISIR

Animateur : Jean-Claude LUCHETTA

Lieu :
Gymnase
Avenue de Huy
Compiègne

Horaire :
Mardi 18h30 - 19h30

Cotisation annuelle association Clep : 22€

Tarif annuel de l'atelier Gym plaisir : 123€

Venez vous muscler avec nous !



Dans bien dans son corps et dans sa tête, tel est l'objectif que nous visons la gymnastique plaisir, par de la détente, exercices échauffement préparatoires à cette activité qui ne nécessite pas d'appareil de compétition, s'orientant vers des séances de remise en forme qui contribuent à un bien être individuel et collectif.
A la « gymnastique plaisir », on retrouve les formes allongées et roulante dans la plus grande convivialité.

Contact :
contact@clep-compiegne.fr

 Cercle Laïque d'Éducation Populaire de Compiègne et sa région
www.clep-compiegne.fr